



Σε συνεργασία με τον
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ «ΙΡΙΔΑ».**

Πριγκηποννήσων 4, Νέα Ιωνία, 142 31

Τηλ: 210 2715660, 210 2715379, 210 2798380.

Φαξ: 210 2715855

E-mail: kpirida@yahoo.gr

Η Ένωση Γονέων Ν. Ιωνίας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Ίριδα του Δήμου Ν. Ιωνίας, διοργανώνουν διαδικτυακές συζητήσεις με τα ακόλουθα θέματα:

ΤΕΤΑΡΤΗ 10/2 19:00

«Μεγαλώνοντας Εφήβους: Ευκαιρίες και Κίνδυνοι».

Στόχος της διαδικτυακής συνάντησης είναι να παρουσιαστούν τα χαρακτηριστικά της συγκεκριμένης φάσης ανάπτυξης του παιδιού, οι δυσκολίες που προκύπτουν στη σχέση - γονιού παιδιού, οι κίνδυνοι που απειλούν τα παιδιά στη φάση αυτή και να αναφερθούν λειτουργικοί τρόποι διαχείρισης των εντάσεων στην οικογένεια. Θα δοθεί χρόνος για ανταλλαγή προβληματισμών και ερωτημάτων.

Ομιλήτρια: Πλεξίδα Ελένη, Μ.Α

Ψυχολόγος, Θεραπεύτρια Οικογένειας

Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Ίριδα του Δήμου Ν.Ιωνίας

Συντονίζει: Πετκόγλου Ειρήνη, Educational & Career Coach

ΤΕΤΑΡΤΗ 24/2 19:00

«Εφηβεία και Χρήση Ουσιών. Προστατευτικοί και Επιβαρυντικοί Παράγοντες»

Στη συνάντηση θα μιλήσουμε για τη χρήση ουσιών στην εφηβεία, τους λόγους που κάποιος έφηβος μπορεί να εμπλακεί, τους παράγοντες που μπορεί να λειτουργήσουν προστατευτικά και τα σημάδια που πρέπει να κινητοποιήσουν τον γονιό. Θα δοθούν κατευθύνσεις για την καλύτερη διαχείριση τέτοιων κρίσεων στην οικογένεια και θα υπάρξει χρόνος για τη διατύπωση ερωτημάτων.

Ομιλήτρια: Πλεξίδα Ελένη, Μ.Α

Ψυχολόγος, Θεραπεύτρια Οικογένειας

Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Ίριδα του Δήμου Ν.ιωνίας

Συντονίζει: Πετκόγλου Ειρήνη, Educational & Career Coach

ΤΕΤΑΡΤΗ 3/3 19:00

«Μιλώντας για τη χρήση του διαδικτύου και τα Ηλεκτρονικά Παιχνίδια: Οφέλη και Κίνδυνοι»

Η χρήση του διαδικτύου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών είναι κομμάτι της καθημερινότητας. Εκτός από τα οφέλη που μπορεί να προσφέρει, ελλοχεύουν και αρκετοί κίνδυνοι.

Συχνά οι γονείς εκφράζουν την αγωνία τους και τη δυσκολία τους να ελέγξουν την αυξανόμενη ενασχόληση των παιδιών/ εφήβων με τον Η/Υ, το διαδίκτυο και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια, αλλά και να διαχειριστούν συμπεριφορές που συνοδεύονται με την κατάχρησή τους, όπως επιθετικότητα, απομόνωση, μη τήρηση ορίων.

Στόχος της συνάντησης είναι να αναδειχθούν από τη μία οι παράγοντες κινδύνου που μπορεί να οδηγήσουν σε εξάρτηση, από την άλλη να ενισχυθούν οι δεξιότητες που λειτουργούν ως προστατευτικοί παράγοντες. Επίσης, οι γονείς μέσα από ανταλλαγή σκέψεων, γνώσεων και εμπειριών, θα έχουν τη δυνατότητα να ενισχύσουν το ρόλο τους.

Ομιλήτρια: Βακαλοπούλου Αναστασία, Κοινωνική Λειτουργός - Στέλεχος Πρόληψης.

Ομιλήτρια: Παππά Γλυκερία, Κοινωνική Λειτουργός - Στέλεχος Πρόληψης.

Συντονίζει: Πετκόγλου Ειρήνη, Educational & Career Coach

ΤΕΤΑΡΤΗ 17/3 19:00

« Άγχος Εξετάσεων/ Σχολικής Επίδοσης. Ποιος ο ρόλος των γονέων »

Πράγματι το άγχος διαδραματίζει ένα σημαντικό ρόλο στη ζωή μας που την περίοδο της πανδημίας και των αλλεπάλληλων περιορισμών φαίνεται να αυξάνει.

Στη συνάντηση θα διερευνήσουμε τι ορίζεται ως άγχος; Πως αυτό σχετίζεται με τη σχολική επίδοση/ εξετάσεις; Ποια τα χαρακτηριστικά του σε γνωστικό, συναισθηματικό και σωματικό επίπεδο; Τέλος, θα κληθούμε να αναζητήσουμε τρόπους στήριξης των παιδιών σε αυτό αλλά και να αναρωτηθούμε για τους τρόπους (μας) που μπορεί να το επιτείνουν/ δημιουργούν.

Ομιλητής: Κομνηνόγλου Ιωάννης,

Ψυχολόγος- Στέλεχος Πρόληψης.

Συντονίζει: Πετκόγλου Ειρήνη, Educational & Career Coach

Όλες οι ομιλίες θα γίνουν μέσω της πλατφόρμας zoom

Meeting ID: 755 5344 3689

Passcode: HJJi20

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Ίριδα: 210 2715660, 210 2715379

Ένωση Συλ. Γονέων: 6937598624 (Ζαχουδάνη Μαρία)